



GUIDE PRATIQUE

Parler en privé, sans identifiant.

Installer, utiliser, configurer et sécuriser SimpleX Chat, pas à pas.

Installer

Discuter

Groupes

Sécuriser

Serveurs



Christophe Boutry

Octobre 2026 · SimpleX Chat 7.0 · captures sur iPhone

Guide indépendant, non affilié à SimpleX Chat Ltd.
SimpleX est une marque de son éditeur.

Vos conversations ne regardent personne

Chaque message envoyé sur Messenger, Instagram, X ou TikTok passe par une entreprise dont le métier est de **vous connaître**. Même quand le contenu est chiffré, la plateforme garde l'essentiel : **qui parle à qui, quand, combien de fois, depuis où**. Ce sont les métadonnées. Elles suffisent à dessiner une vie : vos proches, vos sources, vos engagements, vos habitudes.

WhatsApp et Telegram vous attachent à votre **numéro de téléphone**, donc à votre identité civile. Telegram ne chiffre même pas vos conversations de bout en bout par défaut. Signal fait beaucoup mieux, mais demande encore un numéro pour s'inscrire.

SimpleX a été conçu contre ce modèle. **Aucun identifiant** : ni numéro, ni courriel, ni pseudo. Chaque conversation passe par ses propres files de messages, si bien que les serveurs eux-mêmes ne peuvent pas relier vos discussions entre elles. Le **routage privé** peut masquer votre adresse IP aux serveurs de vos contacts. Le chiffrement des conversations directes résiste déjà aux **ordinateurs quantiques** de demain. Les messages sont effacés des serveurs après livraison. Le code est ouvert et a été audité.

C'est un outil pour parler en privé, et pour **s'organiser** : associations, rédactions, collectifs, familles. Un groupe SimpleX n'existe que sur les téléphones de ses membres ; aucun serveur n'en connaît la liste.

N'importe qui peut héberger un relais. J'en fais tourner un, **simplex.nostrmap.fr**, pour qu'une partie de ce réseau ne dépende pas des grands opérateurs.

La vie privée n'est pas un crime.

C'est la condition de la liberté d'expression, de la presse et de l'engagement. Protégez la vôtre, et celle de ceux qui vous parlent.

Christophe Boutry

Ce que voit votre messagerie

Le chiffrement protège le contenu. La vraie différence se joue sur tout le reste : ce qu'il faut donner pour s'inscrire, et ce que le service apprend de vos relations.

MESSAGERIE	POUR S'INSCRIRE	CHIFFRÉ DE BOUT EN BOUT PAR DÉFAUT	LE SERVICE SAIT QUI PARLE À QUI
Messenger · Instagram	Compte Meta	Partiel	Oui
Telegram	Numéro de téléphone	Non	Oui
WhatsApp	Numéro de téléphone	Oui	Oui
Signal	Numéro de téléphone	Oui	Très peu
SimpleX	Rien	Oui, post-quantique pour les conversations directes	Non

Les quatre protections de SimpleX

1 · Aucun identifiant

Pas de numéro, pas de courriel, pas de pseudo unique. Rien ne relie votre compte à votre identité. Les « noms SimpleX » (bêta) sont réservés aux canaux et aux entreprises, et facultatifs : ne liez pas de nom à votre adresse personnelle si vous ne voulez pas être trouvable.

2 · Pas de carte de vos relations

Chaque contact a ses propres files de messages, souvent sur des serveurs différents. Aucun serveur ne voit l'ensemble de vos conversations, ni ne peut les relier.

3 · Adresse IP brouillée

Avec le routage privé réglé sur « Toujours », vos messages passent par deux relais : le premier ne connaît pas le destinataire, celui de votre contact ne voit pas votre adresse IP.

4 · Prêt pour le quantique

Certains enregistrent aujourd'hui des messages chiffrés pour les déchiffrer demain, avec un ordinateur quantique. Dans les conversations directes, le chiffrement post-quantique de SimpleX ferme cette porte.





Les 10 réglages en 5 minutes

Juste après l'installation, ces dix réglages font l'essentiel du travail. Le détail de chacun est expliqué dans les chapitres qui suivent.

01 Activer SimpleX Lock
Votre vie privée > SimpleX Lock

02 Protéger l'écran de l'appli
Votre vie privée

03 Couper l'aperçu des liens
Votre vie privée > Discussions

04 Couper les images auto-acceptées
Votre vie privée > Fichiers

05 Masquer le texte des notifications
Plus de vie privée > Aperçu affiché

06 Laisser « Protéger l'adresse IP »
Plus de vie privée > Fichiers

07 Routage privé : « Toujours »
Réseau et serveurs > Paramètres réseau avancés

08 Choisir une phrase secrète
Données de la discussion

09 Vérifier le code de vos proches
Fiche du contact

10 Exporter la base une fois par mois
Données de la discussion

SI VOUS PERDEZ VOTRE TÉLÉPHONE

- Sans export, **rien n'est récupérable** : aucun serveur n'a de copie.
- Avec un export : installez SimpleX sur le nouveau téléphone et **importez la base** avec votre phrase secrète.
- Prévenez vos proches par un autre moyen, et refaites les liens si besoin.
- Dans vos groupes, un **autre admin** pourra vous réinviter.

UN SEUL GESTE PAR MOIS

Mettez un rappel mensuel : **exporter la base**, ranger l'archive hors du téléphone, supprimer l'ancienne.

Et quand vous changez de téléphone : **Transférer l'appareil**, avant de réinitialiser l'ancien.

CE QUE SIMPLEX NE FAIT PAS

Il ne vous rend pas anonyme face à quelqu'un qui a déjà accès à votre téléphone, il n'empêche pas une capture d'écran chez votre interlocuteur, et il ne cache pas votre adresse IP aux relais sans Tor. Il réduit, de loin, ce que les autres peuvent savoir de vous. Le reste, c'est de l'hygiène.

Installer SimpleX

Gratuit, sans publicité, sans compte à créer. L'application existe sur téléphone et sur ordinateur.

APPAREIL	OÙ LA TROUVER
iPhone, iPad	App Store : « SimpleX Chat: secure messenger »
Android	Google Play, ou F-Droid (dépôt SimpleX), ou fichier APK sur GitHub
Ordinateur	Windows, macOS, Linux : simplex.chat/downloads

MÉFIEZ-VOUS DES COPIES

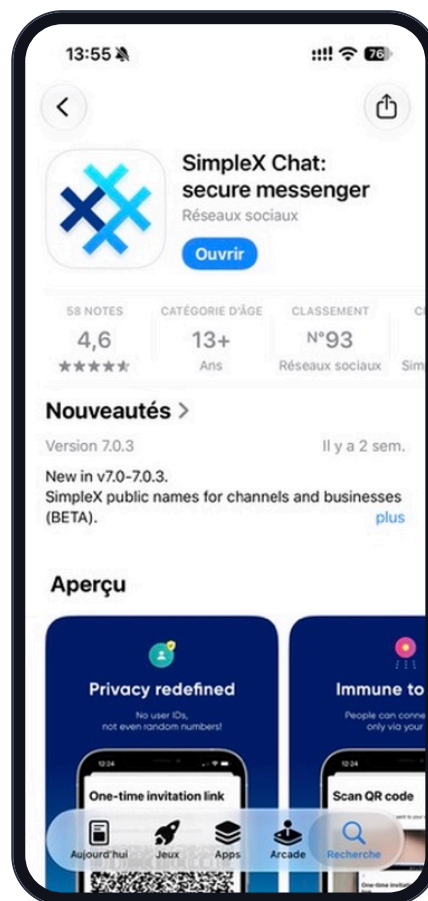
Téléchargez uniquement depuis le store officiel ou depuis **simplex.chat**. L'éditeur est SimpleX Chat Ltd.

Premier lancement

- 1 **Choisissez un nom d'affichage.** N'importe lequel : un prénom, un surnom. Il n'est vérifié par personne et ne sert pas à vous retrouver.
- 2 **Acceptez les opérateurs de serveurs** proposés (SimpleX Chat et Flux). Vous pourrez en ajouter d'autres plus tard, dont le mien.
- 3 **Choisissez les notifications.** « Instantanées » est le plus pratique ; « Périodiques » consomme moins de batterie.
- 4 C'est tout : **aucun numéro, aucun courriel** n'est demandé.

BON À SAVOIR

Votre profil vit **sur votre appareil**, pas sur un serveur. Si vous désinstallez l'application sans avoir exporté vos données, vos contacts et conversations sont perdus. Voir le chapitre 8.

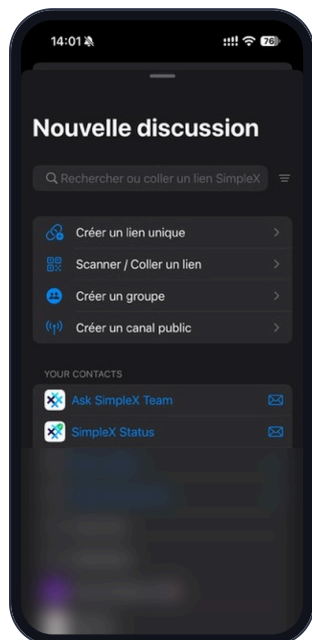


Dans l'App Store

Vérifiez le nom et l'éditeur avant d'installer.

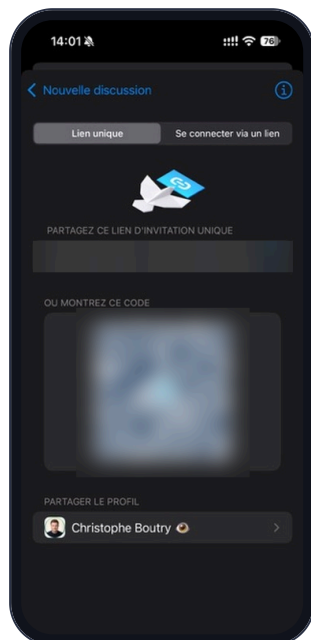
Ajouter quelqu'un

Sans annuaire, on se connecte en échangeant un lien ou un QR code. Touchez l'icône crayon en bas à droite de la liste des discussions.



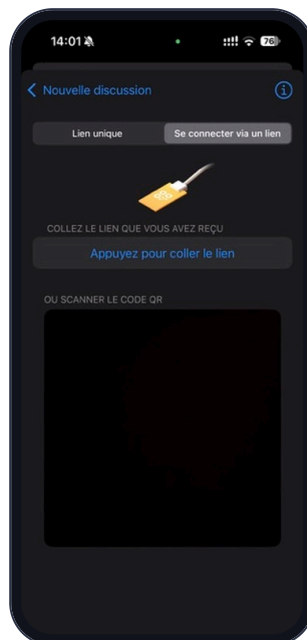
① Nouvelle discussion

Le menu pour tout créer.



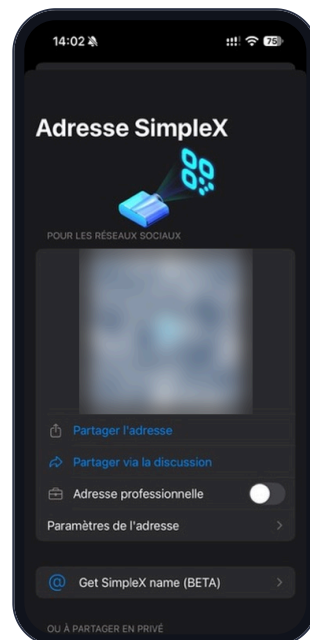
② Lien unique

À montrer ou à envoyer à une seule personne.



③ Se connecter via un lien

Coller le lien reçu ou scanner un QR.



④ Adresse SimpleX

Une adresse durable, à publier si vous le voulez.

En face à face

- 1 Touchez **Créer un lien unique** : un QR code s'affiche.
- 2 L'autre personne touche **Scanner / Coller un lien** et scanne votre écran.
- 3 La conversation apparaît chez vous deux.

À distance

Envoyez le **lien unique** par un moyen que vous jugez sûr (un autre messenger chiffré, de vive voix...). Il ne fonctionne **qu'une seule fois** : si quelqu'un l'intercepte et l'utilise avant votre contact, vous le verrez.

Lien unique ou adresse ?

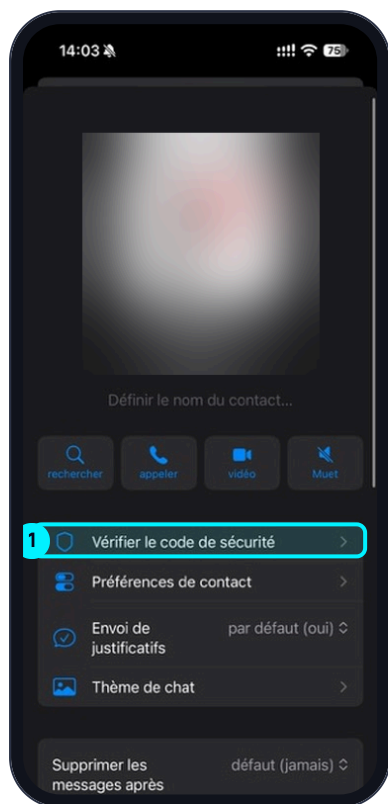
	LIEN UNIQUE	ADRESSE
Usage	1 personne	Plusieurs
Durée	Jusqu'à utilisation	Permanente
Idéal pour	Proches, sources	Réseaux sociaux, site

ASTUCE

L'adresse SimpleX peut être **supprimée** à tout moment : vos contacts déjà connectés restent connectés. Pratique si elle attire du spam.

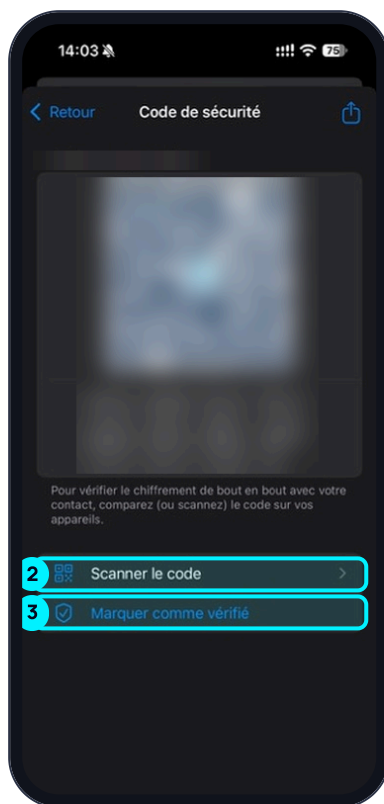
Vérifier et discuter

Touchez le nom d'un contact en haut de la conversation pour ouvrir sa fiche : tout se règle depuis là.



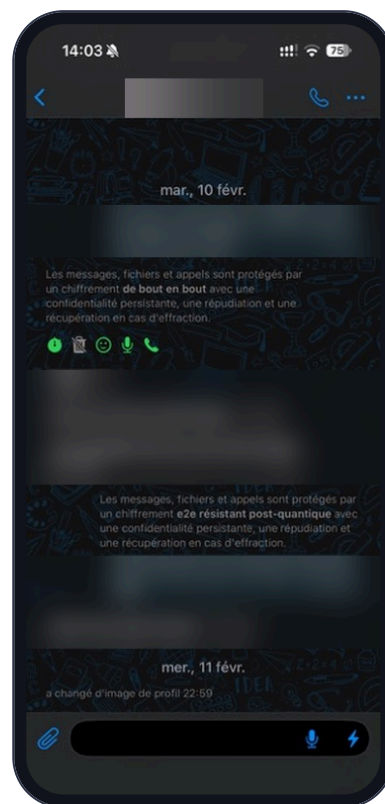
Fiche du contact

Appel, vidéo, recherche, code de sécurité, préférences.



Code de sécurité

À comparer ou scanner avec votre contact.



Une conversation

L'application indique le type de chiffrement actif.

Vérifier le code de sécurité

Pour être certain que personne ne s'est glissé entre vous, comparez le code de sécurité **en face à face** (ou scannez le QR de l'autre), puis touchez **Marquer comme vérifié**. Une coche apparaît alors à côté du contact.

★ RÉGLAGE CLÉ

Fiche du contact **1 Vérifier le code de sécurité**, puis **2 Scanner le code** de l'autre et **3 Marquer comme vérifié**. Indispensable pour vos contacts sensibles.

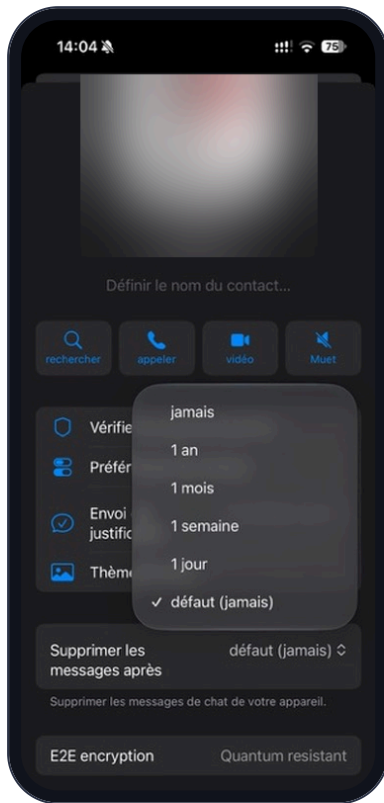
Le chiffrement, en clair

Messages, fichiers et appels sont **chiffrés de bout en bout**. Dans les conversations directes, la mention « **e2e résistant post-quantique** » apparaît : le chiffrement est conçu pour tenir même face aux futurs ordinateurs quantiques.

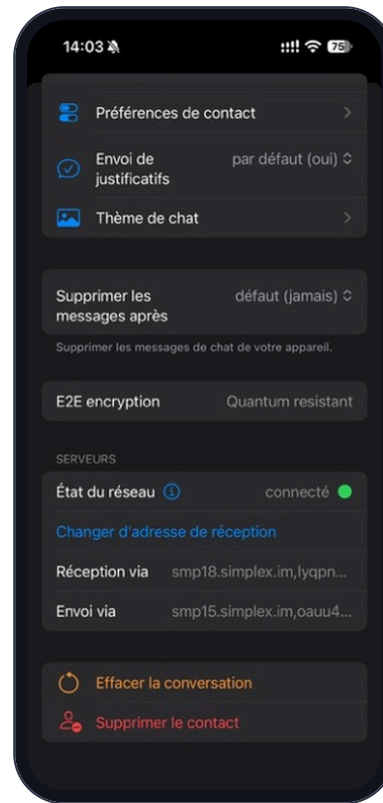
Appels audio et vidéo : icônes en haut de la conversation, chiffrés eux aussi.

Effacer, faire disparaître

Deux réglages différents, à ne pas confondre : ce qui disparaît **chez tout le monde**, et ce que vous effacez **sur votre propre téléphone**.



Supprimer les messages après
Nettoyage automatique de votre appareil.



Bas de la fiche
Chiffrement, serveurs utilisés, changement d'adresse.

RÉGLAGE	OÙ	EFFET
Messages éphémères	Fiche du contact > Préférences de contact	Les messages s'effacent chez les deux après le délai choisi. Les deux doivent l'autoriser.
Supprimer les messages après	Fiche du contact (ou réglages généraux)	Efface l'historique de votre appareil après 1 jour, 1 semaine, 1 mois, 1 an.
Supprimer pour tous	Appui long sur un message	Efface un message dans les 24 h , si vous l'avez tous les deux autorisé. Sinon, il est seulement marqué « supprimé » : le destinataire peut afficher l'original.
Changer d'adresse de réception	Bas de la fiche du contact	Fait passer la conversation par de nouveaux serveurs, sans perdre le contact.

POUR UNE SOURCE OU UN ÉCHANGE SENSIBLE

Messages éphémères (1 jour, par exemple) **et** suppression locale courte. Une capture d'écran chez l'autre reste possible : la confiance compte autant que la technique.

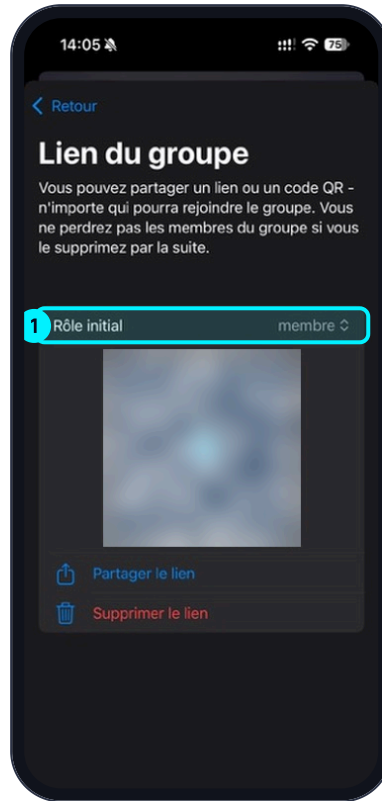
Créer et gérer un groupe

Les groupes SimpleX sont entièrement décentralisés : ils n'existent que sur les appareils de leurs membres. Aucun serveur ne connaît leur liste.



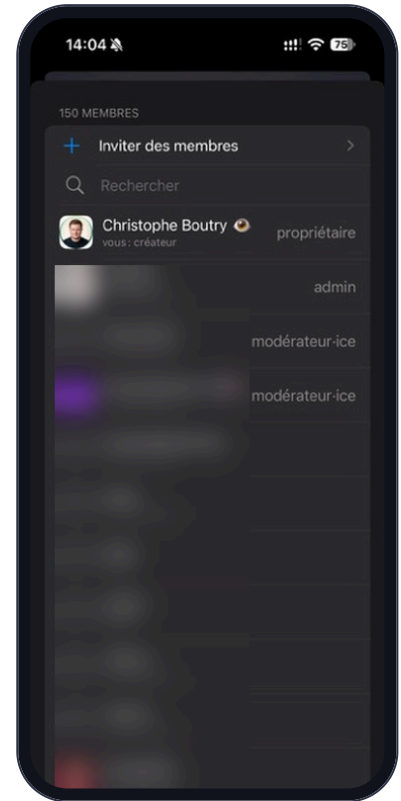
Créer un groupe

Un nom, une image, et c'est parti.



Lien du groupe

Choisissez le rôle donné aux nouveaux venus.



Membres et rôles

Touchez un membre pour changer son rôle.

Les rôles

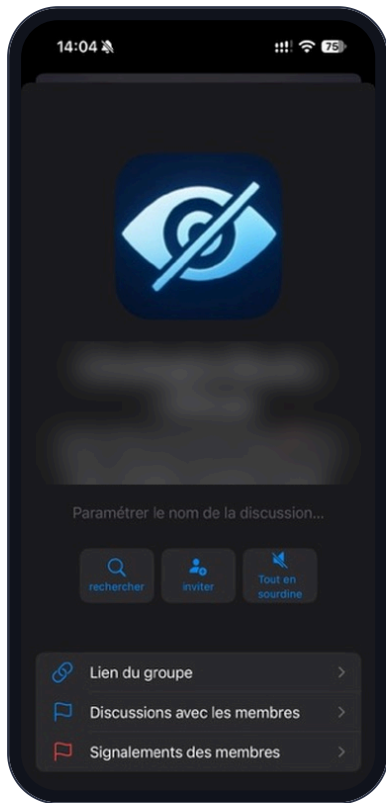
Propriétaire	Tous les droits, y compris supprimer le groupe.
Admin	Ajoute et retire des membres, change les rôles, gère le lien.
Modérateur	Valide les nouveaux membres, supprime des messages, bloque un membre.
Membre	Lit et écrit.
Observateur	Lit, réagit, signale, écrit aux admins ; ne publie pas.

Inviter

- 1 Fiche du groupe > **Inviter des membres** pour vos contacts.
- 2 Ou **Lien du groupe** pour les autres, avec un **1 Rôle initial** (« observateur » pour un groupe d'annonces).
- 3 Le lien peut être **supprimé** à tout moment sans perdre les membres.

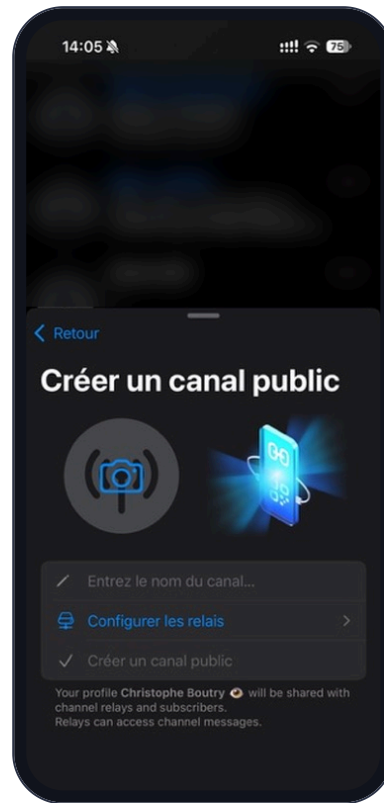
Coordonner sans s'exposer

Quelques réglages font d'un groupe un vrai outil de coordination : savoir qui entre, limiter ce qui reste, garder la main.



Fiche du groupe

Lien, discussions avec les membres, signalements.



Créer un canal public

Pour diffuser à sens unique (bêta).

Bonnes pratiques

- **Préférences du groupe** : activez les messages éphémères si les échanges n'ont pas à durer.
- **Admission des membres** : faites valider les nouveaux venus avant qu'ils ne lisent le groupe (via « Discussions avec les membres »).
- **Plusieurs admins** : si le propriétaire perd son téléphone, le groupe reste géré.
- **Messages directs entre membres** : à couper dans un grand groupe pour éviter le démarchage.
- **Signalements des membres** : les membres peuvent signaler un message aux modérateurs.

Groupe ou canal ?

Un **groupe** sert à échanger. Un **canal public** sert à publier : vous écrivez, les abonnés lisent. Les abonnés ne voient pas qui d'autre est abonné.

CANAUX : ENCORE EN BÊTA

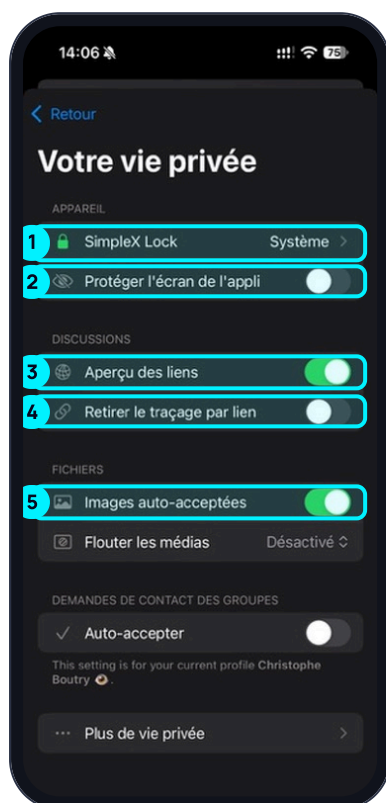
Les relais du canal **peuvent lire** ses messages : un canal public est fait pour du contenu public. Pour l'échange privé, restez sur les groupes.

INCOGNITO

À la création d'un groupe ou en rejoignant un lien, le mode **Incognito** présente aux membres un nom aléatoire au lieu de votre profil.

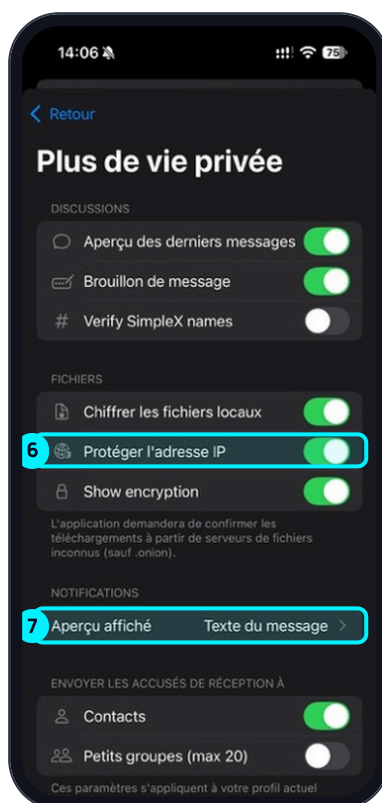
Verrouiller l'application

Ouvrez les réglages en touchant votre photo de profil, en bas à gauche de la liste des discussions, puis « Votre vie privée ». Les captures montrent des réglages **avant** correction : suivez le tableau, pas les interrupteurs.



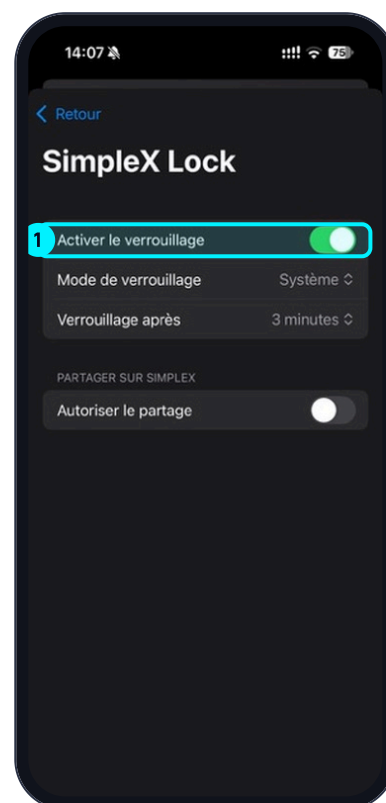
Votre vie privée

Verrou, écran, liens, images.



Plus de vie privée

Fichiers, adresse IP, notifications.



SimpleX Lock

Le verrou de l'application.

RÉGLAGE

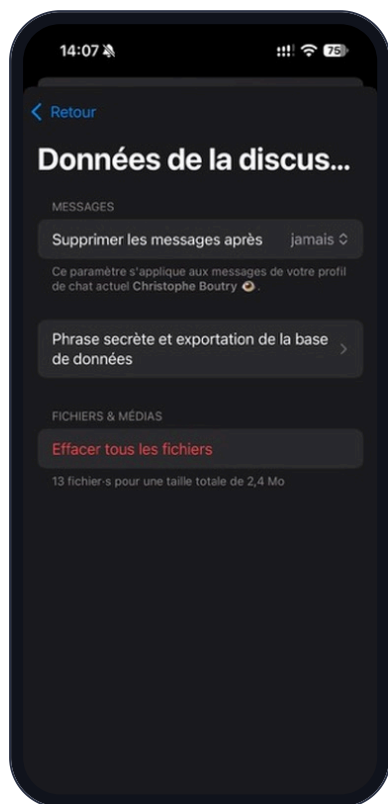
CONSEIL

POURQUOI

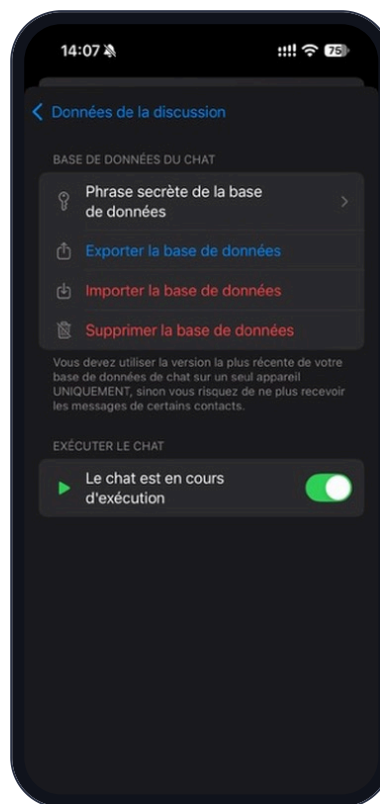
1 SimpleX Lock ESSENTIEL	Activer	Face ID ou code demandé après le délai choisi (ex. 3 minutes).
2 Protéger l'écran de l'appli	Activer	Masque le contenu dans le sélecteur d'applications.
3 Aperçu des liens ESSENTIEL	Désactiver	Quand vous envoyez un lien, votre téléphone contacte le site pour fabriquer l'aperçu : le site voit votre adresse IP.
4 Retirer le traçage par lien	Activer	Nettoie les paramètres de pistage des liens envoyés.
5 Images auto-acceptées ESSENTIEL	Désactiver	Recevoir une image peut signaler que vous êtes en ligne.
6 Protéger l'adresse IP ESSENTIEL	Activer	Confirmation avant de télécharger depuis un serveur de fichiers inconnu.
7 Aperçu affiché ESSENTIEL	Masquer le texte	Personne ne lit vos messages sur l'écran verrouillé.

Protéger vos données

Votre base de données est chiffrée. Trois fonctions vont plus loin, pour le jour où l'on vous obligerait à ouvrir votre téléphone.



Données de la discussion
Durée de conservation, fichiers, base.



Phrase secrète et exportation
Le cœur de vos données.

Phrase secrète

Données de la discussion > **Phrase secrète de la base de données**. Choisissez une phrase longue et notez-la hors du téléphone : sans elle, une sauvegarde est illisible.

Code d'autodestruction

Dans SimpleX Lock, passez le mode de verrouillage sur le **code de l'app**, puis activez le code d'autodestruction. Saisi à la place du vrai code, il **efface toutes les données** et ouvre un profil vide.

Profils cachés

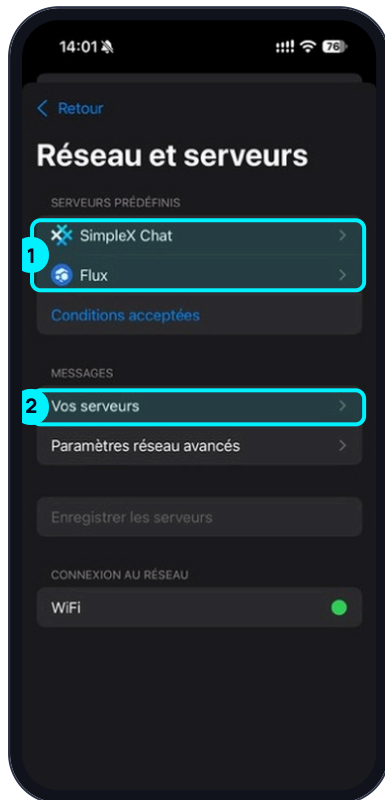
Créez un second profil dans **Vos profils de discussion**, puis glissez-le vers la gauche pour le **masquer** par un mot de passe. Pour le retrouver : tapez ce mot de passe dans la recherche des profils.

IRRÉVERSIBLE

Le code d'autodestruction et la suppression de la base **ne se rattrapent pas**. Faites d'abord un export (chapitre 8) et testez sur un profil sans importance.

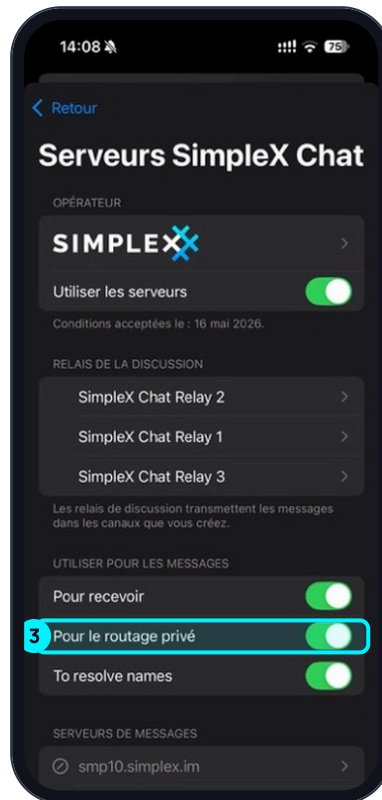
Réseau et serveurs

Les serveurs SimpleX sont de simples relais : ils transmettent des paquets chiffrés sans savoir à qui ils appartiennent. Vous choisissez lesquels utiliser.



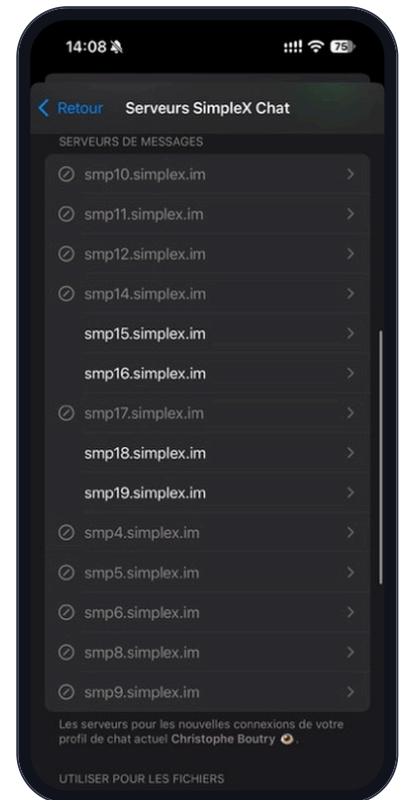
Réseau et serveurs

Opérateurs prédéfinis et vos serveurs.



Un opérateur

Pour recevoir, pour le routage privé.



Ses serveurs

Messages (SMP) et fichiers (XFTP).

Deux opérateurs, c'est mieux

1 Gardez **SimpleX Chat** et **Flux** activés : l'application les mélange, et aucun opérateur ne voit seul l'ensemble.

Le routage privé

Vos messages passent par **deux relais** : l'un choisi par vous, l'autre par votre contact. Par défaut, seulement vers les serveurs **inconnus** : vers un serveur connu (SimpleX Chat, Flux, vos serveurs), la connexion est directe et ce serveur voit votre adresse IP.

Aller plus loin avec Tor

Pour masquer votre adresse IP à tous les relais :

- **iPhone** : installez Orbot (VPN Tor), puis dans **Paramètres réseau avancés**, utilisez les hôtes .onion.
- **Android** : Orbot, puis activez le **proxy SOCKS** dans les paramètres réseau avancés.

Après toute modification, touchez **Enregistrer les serveurs**, sinon rien n'est appliqué.

★ RÉGLAGE CLÉ

Paramètres réseau avancés > **Routage privé** : « **Toujours** ». Laissez aussi 3 « Pour le routage privé » activé dans chaque opérateur.

Ajouter simplex.nostrmap.fr

Je fais tourner un relais SimpleX, à côté du relais Nostr relay.nostrmap.net, chez Hetzner à Helsinki (Finlande, Union européenne). L'ajouter est facultatif : il réduit la dépendance aux grands opérateurs.

SMP · PORT 5223

Serveur de messages



smp: // 4KEmkgCQfwY-rSCzLR2EglzLPDZIR7XkXUcEMHeaAz
o=@simplex.nostrmap.fr

XFTP · PORT 5443

Serveur de fichiers et de médias



xftp: // 1oaS7-7j1kXZD1q_D5P6BRht6i1LTwf6YcQ7pHx4F
Vg=@simplex.nostrmap.fr:5443

- 1 Réglages > Réseau et serveurs > Vos serveurs.
- 2 Ajouter un serveur > scannez le QR SMP (plus sûr qu'un copier-coller) : il se range dans « Serveurs de messages » 1 .
- 3 Recommencez avec le QR XFTP : il se range dans « Serveurs de fichiers et de médias » 2 .
- 4 Touchez 3 Tester les serveurs : une coche verte confirme la connexion.
- 5 Revenez en arrière et touchez Enregistrer les serveurs. Plusieurs profils ? Répétez pour chacun.

SEULEMENT LES NOUVEAUX CONTACTS

Les conversations existantes restent sur leurs serveurs (pour en déplacer une : **Changer d'adresse de réception**). Gardez les opérateurs par défaut : certains réseaux bloquent les ports 5223 et 5443. Une fois ajouté, mon serveur devient « connu » : routage privé sur « **Toujours** » pour qu'il ne voie pas votre IP.



Le résultat

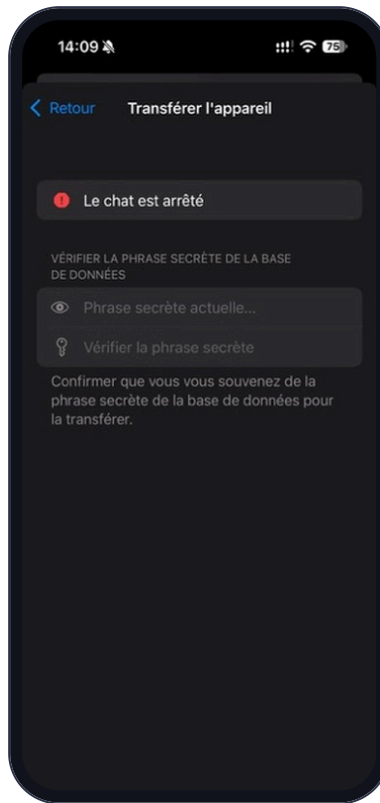
simplex.nostrmap.fr dans les deux sections.

Sauvegarder et changer d'appareil

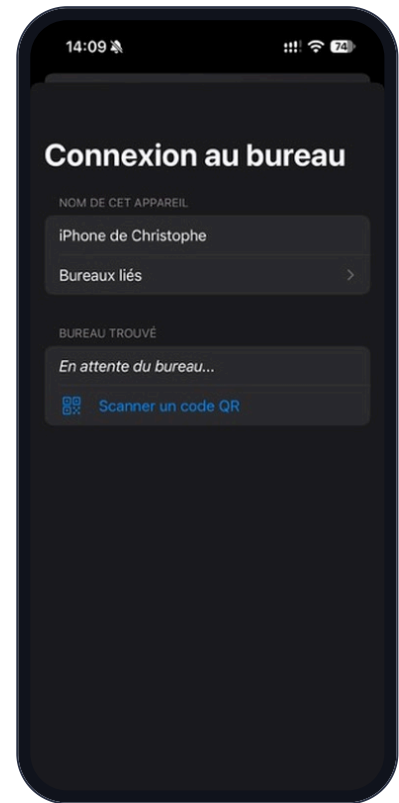
Pas de cloud chez SimpleX : c'est à vous de garder une copie. En échange, personne d'autre n'en a une.



Exporter la base
Crée une archive chiffrée.



Transférer l'appareil
Vers un nouveau téléphone.



Connexion au bureau
Utiliser l'ordinateur avec le téléphone.

Exporter

Données de la discussion > 1
Exporter la base de données.
L'archive est protégée par votre phrase secrète. Rangez-la hors du téléphone (clé USB, ordinateur).

Nouveau téléphone

Transférer l'appareil : confirmez votre phrase secrète, puis suivez les QR codes entre l'ancien et le nouveau téléphone. La messagerie s'arrête le temps du transfert.

Sur l'ordinateur

Installez SimpleX sur l'ordinateur, puis **Connexion au bureau** > **Scanner un code QR** depuis le téléphone. Les deux appareils doivent être **sur le même réseau** (même Wi-Fi).

UNE BASE, UN SEUL APPAREIL

N'utilisez jamais la même base sur deux téléphones à la fois, et ne réimportez pas une vieille sauvegarde par-dessus une plus récente : certains contacts ne pourraient plus vous écrire. Après un export ou un transfert, vérifiez que « **Le chat est en cours d'exécution** » est bien réactivé.



Pour aller plus loin

Site officiel et téléchargements

simplex.chat

Documentation

simplex.chat/docs

Code source

github.com/simplex-chat

Mon relais SimpleX

simplex.nostrmap.fr

Mon relais Nostr

relay.nostrmap.net

Ce guide décrit SimpleX Chat 7.0 sur iPhone, en octobre 2026. Les libellés peuvent varier légèrement selon la version et le téléphone. Captures réalisées sur un vrai compte : noms, messages, liens et codes ont été masqués.



Christophe Boutry

#privacyisnotacrime